

Intoxicación por monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas peligroso, incoloro, inodoro e insípido. Aunque carece de olor detectable, el CO se mezcla a menudo con otros gases que sí tienen olor. Esto significa que podría inhalar monóxido de carbono junto con gases que sí puede oler, sin darse cuenta de la presencia de CO.

El CO es un peligro común en los entornos industriales, que suele producirse cuando los materiales que contienen carbono, como el gas natural, la gasolina, el queroseno, el petróleo, el propano, el carbón o la madera, arden de forma incompleta. Fuentes como las fraguas, los altos hornos y los hornos de coque producen CO, pero en los lugares de trabajo, la exposición suele proceder de los motores de combustión interna.

El monóxido de carbono es nocivo cuando se inhala porque desplaza el oxígeno del torrente sanguíneo, privando de oxígeno al corazón, el cerebro y otros órganos vitales. En concentraciones elevadas, el CO puede causar inconsciencia y asfixia en cuestión de minutos, sin previo aviso.

Los primeros síntomas de intoxicación por CO son opresión en el pecho, dolor de cabeza, fatiga, mareos, somnolencia y náuseas. Las personas con angina de pecho pueden experimentar dolor torácico repentino. Con una exposición prolongada o elevada, los síntomas pueden empeorar, provocando vómitos, confusión, colapso, pérdida de conciencia y debilidad muscular. Los síntomas varían de una persona a otra, y la intoxicación por CO puede producirse más rápidamente en niños pequeños, ancianos, personas con afecciones cardíacas o pulmonares, personas que viven a gran altitud y fumadores. Los fetos también corren un riesgo especial de exposición al CO.

La intoxicación por CO puede revertirse si se trata rápidamente. Sin embargo, los casos graves pueden causar daños permanentes en órganos que dependen del oxígeno, como el corazón y el cerebro, y la exposición al CO también está relacionada con riesgos reproductivos. Si sospecha de una intoxicación por CO, tome inmediatamente estas medidas:

- Trasladar a la persona al aire libre en una zona abierta.
- Llame al 911 o a los servicios de emergencia para pedir ayuda médica.
- Si la persona respira, adminístrele oxígeno al 100% con una mascarilla bien ajustada.
- Realice la RCP si la persona ha dejado de respirar.

Advertencia: La exposición al CO durante los intentos de rescate puede ser mortal. Los rescatadores deben estar formados y equipados para realizar operaciones de recuperación seguras. Los empresarios deben asegurarse de que los rescatadores no estén expuestos a niveles peligrosos de CO durante los rescates.

La exposición crónica a niveles bajos de monóxido de carbono también puede tener graves efectos a largo plazo, aunque los síntomas no sean graves de inmediato. Una exposición prolongada puede provocar problemas de memoria, cambios de humor y un mayor riesgo de problemas cardíacos, sobre todo en personas con enfermedades preexistentes. Para minimizar los riesgos, los trabajadores en entornos con posible exposición al CO deben utilizar una ventilación adecuada, controlar los niveles de CO y seguir sistemáticamente los protocolos de seguridad.

Temas adicionales:

Notas:

Fecha de la
reunión:

Realizado por:

Asistieron:

IMPRIMIR

FIRMA
