

Prevención de Caídas

El objetivo de la seguridad en el lugar de trabajo es evitar enfermedades, lesiones o la muerte del recurso más valioso de cualquier industria: las personas. Las caídas, ya sea en el mismo nivel o a un nivel inferior, son una de las principales causas de muerte en el lugar de trabajo y representaron el 39% de todas las muertes en la construcción en 2017.

Reconocimiento de peligros: Reconocer los peligros es el primer paso para protegerse contra ellos. Los peligros de caída existen debido a una variedad de condiciones y comportamientos comunes. Algunos ejemplos son:

- Agujeros en el suelo
 - Suelos abiertos
 - Bordes del techo y bordes de ataque
 - Claraboyas
 - Escaleras
 - Andamios
 - Elevadores aéreos
 - No respetar los riesgos de caída
 - No prestar atención
 - Fallo del equipo o de la herramienta
 - Resbalones
 - Extralimitación
 - Complacencia

¿Cuál es el plan? No planificar es planificar el fracaso. Antes de empezar a trabajar, debe:

- Evaluar el lugar de trabajo
 - Piense en cómo se hará el trabajo
 - Piense en las tareas que hay que realizar
 - Identificar los riesgos de caída
 - Seleccionar el equipo de protección contra caídas adecuado

El material adecuado: Utilizar el equipo de protección contra caídas y las herramientas adecuadas para el trabajo, incluidos los tipos adecuados de escaleras, andamios y equipos de seguridad, es otro factor clave para mantener la seguridad. Nunca tome atajos, improvise o haga concesiones por comodidad en lugar de tomarse el tiempo necesario para hacerlo bien. Los empresarios están obligados a proporcionar equipos y sistemas de protección contra caídas.

Formación: Las claves para reconocer los riesgos de caída, saber qué equipo utilizar y cómo utilizarlo, mantenerlo e inspeccionarlo son elementos de un programa de formación eficaz. Uno nunca iría a la guerra sin la formación adecuada, y lo mismo debería ocurrir con la causa número uno de muerte en la construcción.

Herramientas para reducir las caídas:

- Formar a los trabajadores
 - Inspeccionar el equipo de seguridad antes de utilizarlo
 - Utilizar sistemas de cuerdas de agarre, barandillas, redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas.
 - Inspeccionar todas las superficies de trabajo trepadoras y elevadas
 - Limpiar las superficies de materiales, herramientas y residuos.
 - No se esfuerce nunca por alcanzar las zonas de trabajo estirándose demasiado, colgándose o inclinándose.
 - Nunca se suba, se ponga de pie o camine sobre objetos o superficies no previstos para ello
 - Los andamios deben ser montados e inspeccionados periódicamente por personas formadas y cualificadas.
 - Debe haber un escalón seguro en cualquier lugar donde haya un desnivel de 19 pulgadas o más.
 - Desarrollar un plan de respuesta de emergencia ante caídas
 - Repasar los consejos de seguridad para andamios y escaleras

Temas adicionales:

Fecha de la
reunión:

Realizado por: _____

Notas:

Asistieron:

IMPRIMIR

FIRMA