

## Prevención de Caídas

El objetivo de la seguridad en el lugar de trabajo es evitar enfermedades, lesiones o la muerte del recurso más valioso de cualquier industria: las personas. Las caídas, ya sea en el mismo nivel o a un nivel inferior, son una de las principales causas de muerte en el lugar de trabajo y representaron el 39% de todas las muertes en la construcción en 2017.

**Reconocimiento de peligros:** Reconocer los peligros es el primer paso para protegerse contra ellos. Los peligros de caída existen debido a una variedad de condiciones y comportamientos comunes. Algunos ejemplos son:

- Agujeros en el suelo
- Suelos abiertos
- Bordes del techo y bordes de ataque
- Claraboyas
- Escaleras
- Andamios
- Elevadores aéreos
- No respetar los riesgos de caída
- No prestar atención
- Fallo del equipo o de la herramienta
- Resbalones
- Extralimitación
- Complacencia

**¿Cuál es el plan?** No planificar es planificar el fracaso. Antes de empezar a trabajar, debe:

- Evaluar el lugar de trabajo
- Piense en cómo se hará el trabajo
- Piense en las tareas que hay que realizar
- Identificar los riesgos de caída
- Seleccionar el equipo de protección contra caídas adecuado

**El material adecuado:** Utilizar el equipo de protección contra caídas y las herramientas adecuadas para el trabajo, incluidos los tipos adecuados de escaleras, andamios y equipos de seguridad, es otro factor clave para mantener la seguridad. Nunca tome atajos, improvise o haga concesiones por comodidad en lugar de tomarse el tiempo necesario para hacerlo bien. Los empresarios están obligados a proporcionar equipos y sistemas de protección contra caídas.

**Formación:** Las claves para reconocer los riesgos de caída, saber qué equipo utilizar y cómo utilizarlo, mantenerlo e inspeccionarlo son elementos de un programa de formación eficaz. Uno nunca iría a la guerra sin la formación adecuada, y lo mismo debería ocurrir con la causa número uno de muerte en la construcción.

### Herramientas para reducir las caídas:

- Formar a los trabajadores
- Inspeccionar el equipo de seguridad antes de utilizarlo
- Utilizar sistemas de cuerdas de agarre, barandillas, redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas.
- Inspeccionar todas las superficies de trabajo trepadoras y elevadas
- Limpiar las superficies de materiales, herramientas y residuos.
- No se esfuerce nunca por alcanzar las zonas de trabajo estirándose demasiado, colgándose o inclinándose.
- Nunca se suba, se ponga de pie o camine sobre objetos o superficies no previstos para ello
- Los andamios deben ser montados e inspeccionados periódicamente por personas formadas y cualificadas.
- Debe haber un escalón seguro en cualquier lugar donde haya un desnivel de 19 pulgadas o más.
- Desarrollar un plan de respuesta de emergencia ante caídas
- Repasar los consejos de seguridad para andamios y escaleras

Temas adicionales:

---

---

---

Fecha de la  
reunión:

Realizado por:

---

Asistieron:

Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

IMPRIMIR

FIRMA

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>