

Seguridad en las Escaleras

Las escaleras contribuyen a un gran número de lesiones y muertes entre los trabajadores de la construcción. El incumplimiento de la normativa, el mantenimiento deficiente y la mala limpieza de las escaleras crean riesgos de resbalones, tropiezos y caídas que pueden provocar accidentes y lesiones. Además, los actos inseguros son otro factor que contribuye a los incidentes en las escaleras. Al utilizar escaleras, tenga siempre precaución, sea consciente de lo que le rodea y utilice prácticas de trabajo seguras.

Algunas de las causas más comunes de incidentes en escaleras en el lugar de trabajo se deben a que los trabajadores no prestan atención, tienen prisa, no miran por dónde pisan y están distraídos. Algunos ejemplos comunes de distracciones mientras se está en las escaleras incluyen:

- Hablar por teléfono
- Comprobar la hora
- Lectura
- Hablar con un compañero de trabajo

Uno de los comportamientos de mayor "riesgo" al utilizar las escaleras es el de transportar una carga. Siempre debe evitarse llevar una carga con ambas manos mientras se suben o bajan las escaleras. Esto es peligroso por muchas razones:

- Su atención se centra en equilibrar la carga.
- Su visión está obstruida y no puede ver las escaleras que tiene delante.
- Tienes las manos demasiado llenas para agarrarte a un pasamanos.

Podrías perder el equilibrio.

Otro comportamiento peligroso es ignorar el uso de pasamanos mientras se está en las escaleras. El concepto del pasamanos es básico: si resbalas, tropiezas o empiezas a caer mientras descienes por una escalera, agarrarte al pasamanos puede frenar tu caída y salvarte de lesiones graves. Utilice siempre pasamanos.

Otro factor que contribuye a los incidentes en las escaleras son las condiciones inseguras. Esté siempre atento a las condiciones de las escaleras e informe inmediatamente de las condiciones inseguras. Algunos ejemplos son:

- Superficies resbaladizas como nieve, hielo, agua o grasa
- Herramientas, materiales o residuos depositados en los escalones
- Piezas sueltas o que faltan

Todo el mundo debe tomar las siguientes precauciones cuando se utilicen escaleras en el lugar de trabajo:

- Utilice siempre pasamanos al subir o bajar cualquier escalera.
- Tenga cuidado con las condiciones ambientales, como la acumulación de hielo, nieve o lluvia, que pueden acumularse en la escalera.
- Las escaleras deben mantenerse limpias y libres de basura, escombros y cualquier cosa que pueda hacer que los escalones sean resbaladizos.
- No utilice nunca escaleras o rellanos como lugar de almacenamiento, ni siquiera temporalmente.

Suba o baje las escaleras paso a paso y sin prisas.

Temas adicionales:

Fecha de la reunión:

Realizado por: _____

Notas:

Asistieron:

IMPRIMIR

FIRMA

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____