

Peligros del Hormigón y Sensibilización

El hormigón es uno de los materiales más utilizados en la construcción y plantea muchos riesgos para los trabajadores. Existen problemas de seguridad en todas las fases del uso del hormigón, tanto si se trabaja con hormigón seco como con hormigón húmedo. La concienciación sobre los peligros del hormigón es un paso importante para ayudar a los trabajadores a mantenerse seguros y sanos.

Peligros del hormigón seco

La exposición al polvo de cemento puede irritar los ojos, la nariz, la garganta y las vías respiratorias superiores. El contacto con la piel puede provocar desde irritación moderada hasta engrosamiento o agrietamiento de la piel, hasta lesiones cutáneas graves por quemaduras químicas.

La exposición a la sílice contenida en el polvo puede provocar lesiones pulmonares, como silicosis y cáncer de pulmón.

Algunas soluciones para combatir estos peligros son:

- Enjuagar los ojos con agua si entran en contacto con el polvo de cemento y buscar atención médica si es necesario.
- Utilice agua y jabón para eliminar el polvo y evitar daños en la piel.
- Use respiradores con clasificación N-95 para ayudar a minimizar la inhalación de polvo de cemento.
- Coma y beba sólo en zonas libres de polvo para evitar ingerir polvo de cemento.

Las tareas que pueden generar polvo de cemento incluyen romper, perforar, cortar y astillar hormigón. Cuando realice estas tareas, lleve siempre el EPI adecuado, que puede incluir mascarillas, cascos, guantes, protección auditiva, botas de seguridad y protección ocular y facial.

Peligros del hormigón húmedo

Al manipular y verter hormigón húmedo, se deben extremar las precauciones. El hormigón húmedo puede causar irritaciones graves en la piel y, dependiendo de la exposición, puede provocar quemaduras químicas de primer, segundo o tercer grado. Las siguientes son prácticas seguras que deben utilizarse al manipular hormigón húmedo

- Llevar guantes resistentes a los álcalis, mono de trabajo de manga larga y pantalón largo, botas impermeables y protección ocular.
- Lavar las zonas contaminadas de la piel con agua corriente fría lo antes posible.
- Enjuagar con agua los ojos salpicados con hormigón húmedo durante al menos 15 minutos y buscar el tratamiento médico necesario.

Otros peligros

Otros peligros que pueden derivarse de la manipulación del hormigón son una ergonomía deficiente debida a posturas de trabajo incómodas, técnicas de elevación inadecuadas y distensiones y esguinces por acciones repetitivas. Algunos métodos útiles para controlar estos riesgos pueden ser:

- Utilizar herramientas o equipos diseñados para reducir la carga de los trabajadores.
- Deje que los equipos mecánicos coloquen el hormigón cuando sea posible.
- Evite levantar objetos pesados individualmente y utilice elevadores de equipo cuando sea necesario.
- Evite trabajar en posturas forzadas durante largos periodos de tiempo.

Temas adicionales:

Notas:

Fecha de la

reunión:

Realizado por:

Asistieron:

IMPRIMIR

FIRMA
